

Sosiaalinen verkostoni

Merkitse verkostokaavioon omat ihmissuhteesi.

Sijoita henkilöt sitä lähemmäksi ympyrän keskustaa, mitä tärkeämpiä he ovat sinulle.

Merkitse kauemmas ihmiset, jotka eivät ole sinulle niin tärkeitä.

Verkostokaavion merkittäviä ihmisiä voi olla monia:

perhe, sukulaiset, opiskelu- tai työkaverit, ystävät ja muut kaverit.

Meille tärkeitä kontakteja voivat olla myös muut kohtaamamme ihmiset, esimerkiksi: naapurit, harrastuksissa tavattavat ihmiset tai kaupan kassahenkilö.

